

Dr. Henry W. Wright

Die geistlichen Ursachen von Bluthochdruck

Klare Antworten auf Ihre Fragen zu
Krankheitsprävention und Heilung

GloryWorld-Medien

1. Auflage 2023

© Copyright 2022 by Dr. Henry W. Wright. Originally published in English under the title „Exposing the Spiritual Roots of High Blood Pressure“ by Whitaker House. All rights reserved.

© der deutschen Ausgabe 2023 GloryWorld-Medien, Xanten, Germany

Alle Rechte vorbehalten

Bibelzitate sind, falls nicht anders gekennzeichnet, der Elberfelder Bibel, Revidierte Fassung von 2006 entnommen. Weitere Bibelübersetzungen:

LUT: Lutherbibel, Revidierte Fassung von 2017

NeÜ: Neue evangelistische Übersetzung © 2013 Karl-Heinz Vanheiden

SLT: Schlachter 2000

ZÜR: Zürcher Bibel (Ausgabe 2007)

KJV: Direkte Übersetzung aus der (englischen) King-James-Version

Das Buch folgt den Regeln der Deutschen Rechtschreibreform. Die Bibelzitate wurden diesen Rechtschreibregeln angepasst.

Übersetzung/Satz: Manfred Mayer

Lektorat: Klaudia Wagner

Umschlaggestaltung: Jens Neuhaus, www.7dinge.de

Umschlagmotiv: stock.adobe.com

Printed in the EU

ISBN: 978-3-95578-615-1

Bestellnummer: 356615

Erhältlich beim Verlag:

GloryWorld-Medien

Beit-Sahour-Str. 4

D-46509 Xanten

Tel.: 02801-9854003

Fax: 02801-9854004

info@gloryworld.de

www.gloryworld.de

oder in jeder Buchhandlung

Inhalt

Rechtliche Hinweise	7
Vorwort	9
1. Warum bin ich krank?	11
2. Was sind die geistlichen Ursachen von Krankheiten?	19
3. Wie sind Krankheiten entstanden?	31
4. Den inneren Krieg gewinnen	41
5. Wer steuert unsere Gedanken?	53
6. Wie Krankheiten sich entwickeln	63
7. Die geistlichen Ursachen von Bluthochdruck	73
8. Angst, Stress und Sorgen überwinden	85
9. Heilung für das Herz	93
10. Wie geht es weiter?	103
Über den Autor	109

Rechtliche Hinweise

Wir sehen uns nicht in Konkurrenz mit der Medizin, Psychiatrie oder einer kirchlichen Lehre, Überzeugung oder Praxis. Wir sind weder Teil der Medizin noch der Psychologie. Wir arbeiten daran, sie effektiver zu machen, weil wir glauben, dass viele menschliche Probleme im Grunde geistlicher Natur sind und entsprechende physiologische und psychologische Auswirkungen haben. Die Informationen in diesem Buch sind nur für Ihr Allgemeinwissen gedacht, um Ihnen einen Einblick in Krankheiten, ihre Probleme und mögliche Lösungen zu geben. Sie sind kein Ersatz für eine ärztliche Beratung oder Behandlung bei bestimmten Krankheiten oder Störungen. Wir diagnostizieren oder behandeln keine Krankheiten.

Bei speziellen Gesundheitsproblemen sollten Sie umgehend ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen. Die Behandlungsmodalitäten für Ihre spezifischen Gesundheitsprobleme sind Sache zwischen Ihnen und Ihrem Arzt. Wir sind für die Krankheit oder Heilung einer Person nicht verantwortlich. Wir wenden die Heilige Schrift an und das, was sie zu diesem Thema sagt, zusammen mit dem, was die Medizin und die Wissenschaft in Übereinstimmung mit diesen Erkenntnissen beobachtet haben. Es gibt keine Garantie dafür, dass ein Mensch geheilt oder eine Krankheit verhindert wird. Die Früchte dieser Lehre werden sich aus der Anwendung der Prinzipien ergeben und aus der Beziehung zwischen einer Person und Gott. Wir stützen uns auf 2. Korinther 5,18-20, 1. Korinther 12, Epheser 4 und Markus 16,15-20.

Vorwort

Mein Mann, Dr. Henry W. Wright, war ein brillanter Mann. Er war immer darauf aus dazuzulernen, aber sein noch stärkerer Wunsch war, Gott von ganzem Herzen zu dienen. Den Herausforderungen des Lebens begegnete er mit Mitgefühl, entschlossener Liebe und seinem einzigartigen Humor. Sein Einfluss auf das Leben der Menschen in seiner Umgebung ist nicht zu ermessen. Es lag ihm am Herzen, andere zu umfassender Gesundheit und zum Frieden in der Liebe Gottes zu führen. Er tat sein Bestes, um Gottes Liebe in allem, was er tat, zum Ausdruck zu bringen.

In seinen ersten Jahren als Pastor war Henrys Gebet, Antworten auf die Frage zu finden, warum körperliche Heilung von Krankheiten in kirchlichen Kreisen nicht so häufig vorkommt, wie es sein sollte. Mit dieser Frage und den Antworten Gottes begann seine lebenslange Reise, die geistlichen Wurzeln von Krankheiten aufzudecken, die den Leib Christi plagten.

Henry verbrachte Jahrzehnte damit, biblische Wahrheiten darüber zu erforschen, was Gott über Heilung sagt, Fallgeschichten von Menschen zu studieren, die sich an ihn wandten, um Hilfe zu erhalten, und von der medizinischen Wissenschaft etwas über Krankheiten und ihre Auswirkungen auf den menschlichen Körper zu lernen. Gemeinsam gründeten wir *Be in Health* und reisten durch die Vereinigten Staaten und um die Welt, um biblische Wahrheiten zur Überwindung von Krankheiten zu lehren. Es war faszinierend zu erleben, wie zehntausende Menschen auf der ganzen Welt geheilt und wiederhergestellt wurden. Als der Bedarf zu helfen immer größer wurde, entstand das *For My Life Retreat*. Dieses einwöchige Seminar auf dem Gelände unserer Gemeinde in Thomaston, Georgia, hilft Menschen, die geistlichen Ursachen von Krankheiten zu verstehen, die biblischen Wahrheiten auf ihr Leben anzuwenden und zu lernen, wie sie befreit werden können!

Henry ist im November 2019 verstorben. Zusammen mit unserer Familie, der Gemeinde und unseren Freunden vermisse ich ihn jeden Tag. Kurz nachdem Henry gestorben war, sprach Gott zu meinem Herzen: „Er ist bei mir, und es geht ihm gut.“ Vor über fünf Jahren entwickelten Henry und ich zusammen mit dem Ältestenrat einen Plan, um die biblischen Wahrheiten, die Gott ihm gegeben hatte, weit in die Zukunft zu tragen. Durch Henrys Beziehung zur Ältestenschaft und zur Gemeinde hatten wir eine klare Vorstellung davon, wie es weitergehen sollte. Henrys Vision war es, Generationen von Überwindern zu schaffen, die durch Gottes Wort und Liebe an Geist, Seele und Körper wiederhergestellt werden.

Heute ist dies genau das, was wir tun. Das Team von *Be in Health* hat sich vergrößert und betreut weiterhin jeden Monat Tausende von Menschen über unseren Campus in Thomaston, Georgia, Online-Seminare, Minilehrgänge und Konferenzen in Städten im ganzen Land. Die Menschen der Welt haben ein großes Bedürfnis nach Gottes Liebe und Kraft, um den Feind und alle Krankheiten in ihrem Leben zu besiegen. Ich hoffe, dass die biblischen Erkenntnisse, die Henry in diesem Buch verarbeitet hat, Ihnen auf Ihrem Weg der Heilung und Wiederherstellung helfen.

Donna Wright

KAPITEL 1

Warum bin ich krank?

„Warum bin ich krank?“ „Warum ist das mit mir passiert?“ Wenn Sie mit Bluthochdruck zu kämpfen haben, suchen Sie überall nach Antworten auf diese Fragen. Bei *Be in Health* habe ich Jahrzehnte damit verbracht, die *Ursachen von Krankheiten* zu erforschen. Das ist wichtig, denn die Menschen wollen die Antworten wissen auf die Fragen „Warum bin ich krank?“ und „Wie kann ich wieder gesund werden?“ Ist es nicht sinnvoll, dass wir der *Ursache* auf den Grund gehen, die eine Krankheit überhaupt erst auslöst? Von dort aus können wir sie ausmerzen! Warum? Weil es Gottes Wunsch ist, dass Sie gesund und heil sind!

Durch Gottes Gnade haben wir Antworten auf die grundlegenden Ursachen von Krankheiten entdeckt, die Sie auf den Weg zu Heilung und Gesundheit bringen können. Ich möchte gleich zu Beginn sagen, dass meine Forschungen ergeben haben, dass etwa 80 Prozent aller chronischen Krankheiten eine *geistliche* Ursache haben. Achtzig Prozent ist eine verblüffend hohe Zahl! Ich glaube, dass es Gottes Wille ist, diese geistlichen Ursachen aufzudecken und Sie auf den Weg der Gesundheit zu bringen. Aufgrund dessen, was Gott mir in über dreißig Jahren der Untersuchung von Fallstudien, der wissenschaftlichen Forschung und des Studiums seines Wortes offenbart hat, sind Tausende von Menschen weltweit von ihren Krankheiten und Syndromen befreit worden, weil sie sich mit den Ursachen für ihr Auftreten befasst haben. Die Antworten auf die Heilung, die wir Ihnen im Folgenden weitergeben werden, entstammen der Führung Gottes und seinem Wort, und die ganze Ehre für diese Heilungen gebührt Ihm!

Gottes Verheißungen für Gesundheit

Gott hat uns viele Verheißungen für Gesundheit und Heilung gegeben. Er wollte, dass wir in Ganzheit leben. „[Ich bin der Gott], *der dir all deine Schuld vergibt und all deine Gebrechen heilt*“ (Psalm 103,3). „*Christus hat unsere Sünden auf sich genommen und sie am eigenen Leib zum Kreuz hinaufgetragen. Das bedeutet, dass wir für die Sünde tot sind und jetzt leben können, wie es Gott gefällt. Durch seine Wunden hat Christus euch geheilt*“ (1. Petrus 2,24 HFA). Jesus erklärte auch, dass Heilung das „*Brot der Kinder*“ sei (vgl. Matthäus 15,26).

Wenn Gott uns doch versprochen hat, dass unsere Krankheiten geheilt werden können, warum sind wir dann überhaupt krank? Warum leiden so viele Menschen, auch Christen, immer noch an chronischen Krankheiten – Autoimmunerkrankungen wie Multiple Sklerose, rheumatoide Arthritis, Lupus, Morbus Basedow, Diabetes 1, aber auch Krebs, Diabetes 2, Bluthochdruck und Herzkrankheiten, chronische Depressionen und viele mehr? Um die Antworten auf diese Fragen zu finden, müssen wir uns gemeinsam auf eine Reise begeben, um die geistlichen Ursachen von Krankheiten aufzudecken und zu entdecken, wie Sie in Ganzheit leben können – Geist, Seele und Körper. Ich bete dafür, dass diese Reise Sie mit Frieden erfüllt und Ihnen das Verständnis und die Weisheit bringt, die Sie von Ihrer Krankheit befreien werden!

Was ist Bluthochdruck?

Hypertonie ist der medizinische Begriff für das, was man gemeinhin als Bluthochdruck bezeichnet. Ihr Blutdruck wird von zwei Faktoren bestimmt: der Blutmenge, die Ihr Herz pumpt, und dem Widerstand, der dem Blutfluss in Ihren Arterien entgegensteht. Je mehr Blut Ihr Herz pumpen muss und je enger Ihre Arterien sind, desto höher ist Ihr Blutdruck. Der Blutdruck wird mit zwei Zahlen gemessen. Die obere Zahl, der systolische Druck, misst den Druck in Ihren Arterien, wenn Ihr Herz schlägt. Die untere Zahl, der diastolische Druck, misst den Druck in Ihren Arterien zwischen den Schlägen. Beide Werte müssen in einem gesunden Bereich liegen, damit Ihr Herz vor

den Schäden eines hohen Blutdrucks geschützt ist. Ein normaler Bereich für Erwachsene liegt unter 120 (oberer Wert) und unter 80 (unterer Wert). Wenn die Werte von dort aus ansteigen, wird bei Ihnen Bluthochdruck diagnostiziert. Ein Wert von mehr als 180 über 120 gilt als Krisenstadium, das sofortige ärztliche Hilfe erfordert.

Die medizinische Wissenschaft hat zwei Arten von Bluthochdruck definiert. *Sekundärer* Bluthochdruck wird bei Personen diagnostiziert, deren hoher Blutdruck durch eine Grunderkrankung verursacht wird. Sekundärer Bluthochdruck tritt in der Regel plötzlich auf und verursacht häufig höhere Blutdruckwerte als primärer Bluthochdruck. Verschiedene Erkrankungen können zu sekundärem Bluthochdruck führen, darunter Nierenerkrankungen, Diabetes, Schlafapnoe, Schilddrüsenprobleme und bestimmte Medikamente.

Die andere Form des Bluthochdrucks wird als *primäre* oder essentielle Hypertonie bezeichnet. Primärer Bluthochdruck entwickelt sich schleichend über viele Jahre hinweg. Jahrelang hat die medizinische Wissenschaft keine spezifische medizinische Ursache für diese Art von Bluthochdruck angegeben, obwohl in den letzten Studien zunehmend anerkannt wurde, dass Stress eine Rolle spielt. In diesem Buch konzentrieren wir uns auf die geistlichen Ursachen des *primären Bluthochdrucks*.

Ihr Körper produziert eine Flut von Hormonen, wenn Sie sich in einer stressigen Situation befinden. Diese Hormone erhöhen Ihren Blutdruck, indem sie Ihr Herz schneller schlagen lassen und Ihre Blutgefäße verengen. Wenn dies wiederholt geschieht, entstehen Schäden. Bei der primären Hypertonie haben wir herausgefunden, dass die geistlichen Ursachen in *Angst, Sorge und Stress* liegen.

Als Folge dieser stressbedingten Ursachen beginnen die Zellmembranen (Wände) der Arterien zu versteifen und sich zu verengen, was zu einer Verengung der herznahen Blutgefäße führt. Dies führt zu einem Widerstand gegen den Blutfluss. Wenn sich das Blut in den Herzkranzgefäßen zurückstaut, erhöht sich der Druck auf das Herz. Die Folge ist Bluthochdruck, der unbehandelt zu Herzinfarkt und Schlaganfall führen kann.

Die Ursachen von Krankheiten verstehen

Es gibt so viele Missverständnisse in der medizinischen Gemeinschaft und sogar in der Kirche über die Ursache von Krankheiten bei Menschen. Bei meinen Forschungen habe ich sehr genau studiert, was Gott in seinem Wort gesagt hat, und ich habe auch Jahre damit verbracht, die medizinische Wissenschaft zu studieren. Es ist wichtig, den menschlichen Körper zu studieren, den Gott geschaffen hat, und auch das, was er in seinem Wort über unseren Körper und unsere Gesundheit gesagt hat. Obwohl mir einige Leute vorgeworfen haben, ich sei gegen die Wissenschaft, bin ich ihr in Wirklichkeit zu Dank verpflichtet, denn sie hat es mir ermöglicht, Dinge zu sehen, die ich sonst nicht gesehen hätte.

Leider ist die blinde Seite der Wissenschaft, dass Wissenschaftler und Mediziner dazu neigen, nur das zu glauben, was sie mit ihren fünf physischen Sinnen wahrnehmen können. Die Bibel gibt uns einen viel größeren Einblick, damit wir über das hinaussehen können, was wir in der Natur beobachten können. Die Antworten auf die Krankheiten und Probleme der Menschen sind seit über fünfunddreißig Jahrhunderten in der Bibel zu finden. Warum also lesen die Menschen nicht die Bibel, um diese Antworten zu entdecken? Genau das werden wir in den folgenden Kapiteln tun. Wir werden uns ansehen, was Gott *und* die Wissenschaft über die Ursachen und die Wege zur Heilung von Krankheiten – einschließlich Bluthochdruck – zu sagen haben. Wir werden die Antworten finden, nach denen Sie suchen, um Sie auf den Weg zu Heilung und Gesundheit zu bringen.

Kann Gott Sie heilen?

Ich möchte mit der Befürchtung aufräumen, Sie könnten nicht von Bluthochdruck oder anderen mit Stress zusammenhängenden Herzproblemen geheilt werden. Bei Gott sind alle Dinge möglich! (Vgl. z. B. Matthäus 19,26.) Bei allen Krankheiten ist eine vollständige Heilung und Wiederherstellung möglich. Durch Gottes Gnade haben wir bei *Be in Health* die geistlichen Ursachen von Krankheiten herausgefunden und Menschen erfolgreich geholfen, diese Ursachen zu überwinden – mit erstaunlichen Heilungs- und Genesungserfolgen.

Sie haben den Weg zu wahrer, dauerhafter Heilung gefunden, die von Gott kommt. Laut Psalm 103 heilt Gott alle Ihre Krankheiten, erlöst Ihr Leben aus der Grube, krönt Sie mit Liebe und lässt Sie sich wieder jung fühlen! Das ist die Liebe Gottes!

Meine ganze Schuld hat er mir vergeben, von aller Krankheit hat er mich geheilt, dem Grab hat er mich entrissen, hat mich mit Güte und Erbarmen überschüttet. Mit guten Gaben erhält er mein Leben, täglich erneuert er meine Kraft und ich bleibe jung und stark wie ein Adler (Psalm 103,3-5 GNB).

Krankheit hindert Sie an einem erfüllten Leben; Heilung bringt Sie zurück zur Normalität und Sie sind danach vielleicht sogar gesünder als vor Ihrer Diagnose. Das ist *ein herausragender Weg!*¹ Sie werden aus Gottes Wort lernen, wie Sie für den Rest Ihres Lebens in Heilung und Ganzheit leben können!

Nach seinem Ebenbild geschaffen

Die Bibel sagt uns, dass Gott den Menschen nach seinem Ebenbild schuf. „Dann sprach Gott: Lasst uns Menschen machen als unser Bild, uns ähnlich! ... Gott erschuf den Menschen als sein Bild, als Bild Gottes erschuf er ihn. Männlich und weiblich erschuf er sie“ (1. Mose 1,26-27 REÜ). Wenn wir so leben, wie Gott uns geplant hat, werden wir in sein Bild zurückverwandelt und gedeihen. Wir werden auf unserem höchsten Niveau funktionieren. Wenn wir jedoch Wegen oder Denkweisen über uns selbst folgen, die nicht mit seinem Plan übereinstimmen, verlieren wir unsere Identität in Gott und öffnen in unserem Körper möglicherweise eine Tür für Krankheiten. Gott ist der Urheber dessen, was er geschaffen hat: Sie. Und Gott ist auch der Erhalter dessen, was er erschaffen hat: Sie. Wenn wir also Gott als Teil der Gleichung für unsere Heilung ausschließen, was haben wir dann? Wir haben uns von der Quelle zur Genesung und Heilung von Krankheiten abgeschnitten.

Gottes Wunsch als unser himmlischer Vater ist es, uns wieder zu unserer wahren Identität als seine Kinder zurückzuformen, nach

¹ Vgl. 1. Korinther 12,12.

seinem Bild und gemäß seiner Natur. Um zu verstehen, wer wir sind, müssen wir wissen, wer Gott ist. Zuallererst ist er unser Vater. Jesus wurde auf die Erde gesandt, um unsere Beziehung zu unserem himmlischen Vater wiederherzustellen. „*Denn wenn wir, als wir Feinde waren, mit Gott **versöhnt wurden durch den Tod seines Sohnes**, so werden wir viel mehr, da wir versöhnt sind, durch sein Leben gerettet werden*“ (Römer 5,10). Der erste Johannesbrief sagt uns, dass „*Gott die Liebe ist*“ (1. Johannes 4,8.16). Und wir spiegeln Gottes Wesen in uns wider, wenn wir die Frucht des Heiligen Geistes in unserem Leben offenbaren. „*Die Frucht des Geistes aber ist: Liebe, Freude, Friede, Langmut, Freundlichkeit, Güte, Treue, Sanftmut, Enthaltbarkeit*“ (Galater 5,22-23a) – alles Eigenschaften eines liebenden Gottes.

Psalm 139,14-15 sagt uns, dass Gott der Vater jeden von uns mit Bedacht und Sorgfalt entworfen und erschaffen hat:

Ich danke dir, dass ich so staunenswert und wunderbar gestaltet bin. Ich weiß es genau: Wunderbar sind deine Werke. Dir waren meine Glieder nicht verborgen, als ich gemacht wurde im Verborgenen, gewirkt in den Tiefen der Erde“ (REÜ).

Jeder von uns ist mit einer besonderen Persönlichkeit, mit einzigartigen Eigenschaften und mit einer eigenen Bestimmung und einem Platz in seiner Familie ausgestattet, wenn wir das annehmen. Wir wurden nicht geschaffen oder berufen, jemand anderes zu sein als wir selbst. Jeder Mensch muss in seinem Herzen verankern, dass er *staunenswert und wunderbar* nach dem Bild Gottes geschaffen wurde und nicht nach dem Bild eines anderen. Gott baut keine Unfälle.

Folgen Sie uns Schritt für Schritt

In *Die geistlichen Ursachen von Diabetes* werden Sie die Bereiche im Leben erkennen, die Sie von Ihrer Identität als Kind Gottes trennen können. Der Vater möchte uns helfen, unser Herz mit seinem Herzen in Einklang zu bringen. Wir müssen lernen, das, was er über uns sagt, als Wahrheit zu akzeptieren. Auf dieser Reise der Wahrheit werden wir viele Fragen beantworten. Wie kann der Verlust Ihrer

Identität in Gott dem Vater zu Krankheiten führen? Woher kommen die geistlichen Ursachen der Krankheit? Was sind die spezifischen geistlichen Ursachen von Bluthochdruck, und wie sind sie in Ihr Leben eingedrungen?

In den ersten Kapiteln werden wir die unsichtbaren Kräfte aufdecken, die alle Krankheiten von innen her auslösen, und wie Sie diese überwinden können. Sie werden das Schlachtfeld erkennen, das den Weg für Krankheiten ebnet, und erfahren, wie Sie das Wort Gottes anwenden können, um Ihre Heilung zu empfangen! In den späteren Kapiteln werden wir die spezifischen geistlichen Ursachen für Bluthochdruck aufdecken und die Fallstudien von Menschen vorstellen, die Heilung von ihrer Krankheit erfahren haben. Ihre Heilung ist es, worum es auf dieser Reise geht.

Da es viel über die geistlichen Ursachen von Krankheiten zu lernen gibt, werde ich Sie Schritt für Schritt führen, damit Sie wirklich verstehen, wie Sie für den Rest Ihres Lebens in Heilung und Ganzheit leben können! Bitte versuchen Sie nichts zu überstürzen. Lesen Sie die Wahrheiten in diesem Buch einen Punkt nach dem anderen. Die Bibel ermutigt uns zu lernen, indem wir uns ein *festes Fundament* schaffen und dann *ein Gebot* (Leitprinzip) oder eine Linie nach der anderen darauf aufbauen. „*Denn ein Gebot muss auf das andere folgen, ein Gebot nach dem anderen, ein Strich auf den anderen, hier ein wenig und dort ein wenig*“ (Jesaja 28,10). Bleiben Sie uns auf dieser Reise dicht auf den Fersen – dass Sie frei von Krankheiten sind, kann davon abhängen!