

Jennifer Eivaz

# **Handbuch für innere Heilung und Befreiung**

Wie dein Herz wieder lebendig wird

GloryWorld-Medien

1. Auflage 2023

© 2022 by Jennifer Eivaz. Originally published under the title „Inner Healing and Deliverance Handbook“ by Chosen Books, a division of Baker Publishing Group, Grand Rapids, Michigan, USA. All rights reserved.

© der deutschen Ausgabe 2023 GloryWorld-Medien, Xanten, Germany, [www.gloryworld.de](http://www.gloryworld.de)

Alle Rechte vorbehalten

Bibelzitate sind, falls nicht anders gekennzeichnet, der Elberfelder Bibel, Revidierte Fassung von 2006 entnommen. Weitere Bibelübersetzungen:

GNB: Gute Nachricht Bibel, 2002

HFA: Hoffnung für alle, Basel und Gießen, 1983

LUT: Lutherbibel, Revidierte Fassung von 2017

NeÜ: Neue evangelistische Übersetzung © 2013 Karl-Heinz Vanheiden

NLB: „Neues Leben. Die Bibelübersetzung“, Holzgerlingen, 2017

SLT: Schlachter 2000

Das Buch folgt den Regeln der Deutschen Rechtschreibreform. Die Bibelzitate wurden diesen Rechtschreibregeln angepasst.

Übersetzung/Satz: Manfred Mayer

Umschlaggestaltung: Jens Neuhaus, [www.7dinge.de](http://www.7dinge.de)

Fotos: pixabay

Druck: arkadruk.pl

Printed in the EU

ISBN: 978-3-95578-618-2

Bestellnummer: 356618

Erhältlich beim Verlag:

GloryWorld-Medien

Beit-Sahour-Str. 4

D-46509 Xanten

Tel.: 02801-9854003

Fax: 02801-9854004

[info@gloryworld.de](mailto:info@gloryworld.de)

**[www.gloryworld.de](http://www.gloryworld.de)**

oder in jeder Buchhandlung

## Stimmen zum Buch

---

Immer wenn wir Zeugnis darüber ablegen, was Jesus für uns getan hat, wird prophetisch Glaube freigesetzt, dass Gott die gleichen Wunder für andere tun wird (vgl. Offb 19,10). In großer Transparenz und mit Hilfe tiefer Erkenntnisse aus der Heiligen Schrift offenbart Jennifer Eivaz, wie Gott in ihrem eigenen Leben und im Leben vieler anderer Menschen die schwersten Wunden geheilt hat, die man sich vorstellen kann. Es sind Geschichten von echter, dauerhafter Heilung und Befreiung – und eine Einladung an jeden Leser, die übernatürliche Freiheit zu erleben, die in Jesus Christus zu finden ist.

Dr. Ché Ahn, Präsident von *Harvest International Ministry*  
Hauptpastor der *Harvest Rock Church*, Pasadena, Kalifornien

Viele Menschen brauchen nicht nur körperliche Heilung, sondern auch emotionale Heilung der Seele. Dieses Buch legt den Schwerpunkt auf den verborgenen Teil des Menschen, der Wiederherstellung braucht. Es schenkt dir Einblicke und Erkenntnisse, wie du dem inneren Menschen dienen kannst. Jennifer Eivaz hat in diesem Bereich viele Jahre lang Wunder erlebt und eine phänomenale Arbeit geleistet, indem sie eine ganze Armee von Gläubigen aufgebaut hat, die den Notleidenden hilft.

John Eckhardt, Apostel, Crusaders Church;  
Autor von *Prayers That Rout Demons*

Jennifer Eivaz ist es meisterhaft gelungen, auf viele der tiefen Wunden und Traumata einzugehen, die uns widerfahren können. In diesem Buch findest du Hoffnung, Heilung und Befreiung, um ein Leben voller Sinn und nach Gottes Plan zu leben. Lies dieses Buch und entdecke Gottes erlösende Kraft für dich!

Sarah Bowling, Gründerin von *Saving Moses*  
und Autorin von *Hey God, Can We Talk?*

Dies ist eines der hilfreichsten, praktischsten, ausgewogensten und gesündesten Bücher, die wir zum Thema innere Heilung und Befreiung kennen. Es ist voller praxiserprobter Weisheiten und Wahrheiten und sehr packend geschrieben. Unsere Freundin Jennifer Eivaz erzählt mit großer Verletzlichkeit von ihrem eigenen spannenden Weg zu Heilung und Befreiung und wie die Lösungen und Wahrheiten, die sie dabei erkannt hat, sie in die Lage versetzt haben, sehr viele andere Menschen auf der ganzen Welt erfolgreich in ihre eigene Heilung, Befreiung und Freiheit zu führen. Diese tiefere Weisheit brauchen wir alle in dieser Zeit, in der eine große Menschenernte ansteht und damit auch ein dringendes Bedürfnis nach Freiheit. Es ist uns wirklich eine große Ehre, dieses Handbuch zu empfehlen.

Ben und Jodie Hughes, *Pour It Out Ministries*  
Autoren von *When God Breaks In* und *The King's Decree*

Dies ist ein wunderbares Buch! Jennifer Eivaz hat uns einen Leitfaden gegeben, mit dem wir die Reise zur Heilung und Ganzheit in unserem Leben beginnen können. Sie ist ein unglaubliches Beispiel dafür, wie der Herr Menschen von dämonischer Bedrückung befreien und von tiefer Gebrochenheit heilen kann. Es hat schon immer eine Spannung gegeben zwischen denen, die glauben, dass innere Heilung die Antwort ist, und denen, die glauben, dass Befreiung die Antwort ist. Dieses Buch legt auf meisterhafte Weise dar, dass beides für unsere Heilung und Freiheit als Glaubende notwendig ist. Diese Generation wird von dämonischen Mächten, Schmerz, Angst und Traumata überrollt.

Der Herr hat Jennifer Eivaz als Botschafterin und Stimme der prophetischen Freiheit erweckt. Ihr Leben ist ein Beweis für das, was Gott tun kann! Dieses Buch zeigt den Weg auf, wie Gott die gleiche Heilung und Freiheit, die Jennifer hat, auch in dein Leben bringen kann. Es ist so wichtig, dass jeder Gläubige ausgerüstet ist, um einer zerbrochenen, gebundenen und traumatisierten Generation von verletzten Menschen zu dienen. Mit diesem Buch bekommst du die Schlüssel in die Hand, um Menschen aus ihrem Gefängnis zu befreien.

Dr. Michael Maiden, Hauptpastor, *Church for the Nations*

# Inhalt

---

Vorwort .....	11
Danksagungen .....	13
Bevor du dieses Buch liest .....	15
Einführung .....	17
1 Willst du heil werden? .....	21
2 Tote Herzen werden wirklich wieder lebendig .....	71
3 Herzen aus Stein .....	51
4 Wenn du jemanden hasst .....	69
5 Traumatisiert und zerrüttet .....	83
6 Befreiung von Kulturen, Sekten und okkulten Praktiken .....	107
7 Die Isebel-geplagte Seele heilen .....	125
8 Freiheit von Scham .....	143
9 Den Geist der Furcht besiegen .....	159
Anhang A: Heilung von satanisch rituellem Missbrauch .....	177
Anhang B: Gebete für innere Heilung und Befreiung .....	181
Im Gedenken .....	189
Über die Autorin .....	193



# Widmung

---

Ich widme dieses Buch meinem König und besten Freund,  
Jesus Christus, der den höchsten Preis für meine Freiheit bezahlt hat.

Er war das höchste Blutopfer und eines,  
das meine Welt auf den Kopf stellte und alle Ketten zerbrach.

Ich widme dieses Buch auch meinem wunderbaren Ehemann Ron.

Er ist ein sehr hingeebener Ehemann und Vater  
und ein treuer, beständiger Fels in meinem Leben.  
Seine bedingungslose Liebe, Unterstützung und Ermutigung  
sind eine ständige und starke Kraftquelle für mich.

Schließlich widme ich dieses Buch Enrique,  
meinem Freund aus Kindertagen,  
der schon lange tot, aber nicht vergessen ist.

Sein Leben und Sterben  
(worauf ich am Ende des Buches genauer eingehe)  
haben mich dazu bewogen,  
ein Buch zu schreiben, von dem ich nie gedacht hätte,  
dass ich den Mut dazu haben würde.



## Vorwort

---

Als ehemalige Kriminelle und Strafgefangene, die ein extrem gewalttätiges Leben geführt hat, weiß ich um die absolute Notwendigkeit von innerer Heilung und Befreiung. Auch wenn jemand nicht wie ich auf der Straße gelebt oder im Gefängnis gesessen hat, brauchen wir alle innere Heilung. Diese Welt ist unfreundlich und brutal zu allen Menschen, egal welcher Hautfarbe, welchen Geschlechts oder welcher Stellung im Leben. Jeder geistliche Dienst, der sich nicht mit innerer Heilung und Befreiung auskennt, wird seine ihm anvertrauten Menschen unzufrieden, mutlos und gebrochen zurücklassen. Mein Dienst ist dafür bekannt, aktuelle biblische Offenbarungen zu den Themen innere Heilung und Wunderheilung zu vermitteln. Viele haben mich sogar den „Apostel der Seelenheilung“ genannt. Obwohl ich diesen Titel *nie* für mich beanspruchen würde, weiß ich, dass die Heilung der verwundeten Seele eine der wichtigsten Offenbarungen ist, die der Leib Christi braucht.

Dadurch, dass ich so tief in die Seelenheilung eingetaucht bin, habe ich nicht nur erlebt, dass Hunderttausende Menschen befreit wurden, sondern auch die Fähigkeit erlangt, zu erkennen, wenn jemand anderes mächtig in innerer Heilung und Befreiung wirkt. Jennifer Eivaz ist einer dieser seltenen Menschen. Ich glaube, es gibt nichts Destruktiveres, als wenn jemand, der sich traut, ein Buch zu schreiben, noch nicht jede Zeile ausgelebt hat.

Das ist bei Jennifer definitiv nicht der Fall. Wenn du über genügend Urteilsvermögen verfügst, wirst du sehen, dass jeder Federstrich, den sie hier schreibt, eine direkte Folge der Narben auf ihrer Seele und ihrem Körper ist. Das sind ihre „Abzeichen“, die beweisen, dass sie das Recht und die Autorität hat, ein Handbuch über Befreiung und Heilung zu schreiben. Wenn du Jennifer mit natürlichen Augen

ansiehst, würdest du nie vermuten, dass sie Kämpfe auf so hohem Niveau durchgestanden hat. Das beweist umso mehr, dass die außergewöhnlichen Offenbarungen in diesem Handbuch wirklich funktionieren! Jennifer weiß, wie man die Narben und ihre Nebenwirkungen auslöscht und die dämonischen „Landebahnen“ entfernt, die sie geschaffen haben.

Das *Handbuch für innere Heilung und Befreiung* führt dich Schritt für Schritt durch biblische Prinzipien, die dir die wesentlichsten Probleme in deiner Seele und deinem Körper offenbaren, welche die Ursache für die Kämpfe sind, die du bisher noch nicht überwinden konntest. Auf jeder Seite gibt sie dir Lösungen an die Hand, die wirklich funktionieren. Wenn du es durchgearbeitet hast, wirst du in jedem Bereich deines Lebens eine übernatürliche Veränderung erleben. Aber auch danach wird es nicht in deinem Regal verstauben. Als mächtiges Handbuch wird es dir in jeder Notlage und Krise ein Wegweiser sein.

Du darfst aufatmen. Deine Freiheit ist da!

Sei umarmt!

Katie Souza

Gründerin von *Katie Souza Ministries* und *Expected End Ministries*;  
Autorin von *Healing the Wounded Soul* und *Soul Decrees*

## Danksagungen

---

Ich bin begeistert und fühle mich geehrt, dass ich mein Leben und meinen Dienst mit den folgenden wunderbaren Menschen teilen darf, die ich Freunde nenne. Der Gedanke, mit ihnen noch weitere Jahrzehnte verbunden zu sein, ist sehr tröstlich. Es war schwer, dieses Buch zu schreiben, sehr schwer. Ihre Freundschaft und Unterstützung haben mich darin bestärkt, es zu vollenden.

- Nathan und Elaina: Ihr seid immer beständig, verfügbar, geistlich und treu. Ich trage euch beide in meinem Herzen. Ich bin so stolz auf euch.
- Joel und Mary: Ich weiß, wenn Menschen in jeder Situation hinter mir stehen. Joel, du lässt dich immer vom Geist leiten und bist immer standhaft. Mary, du bist extrem gütig, aber auch extrem kämpferisch, je nach Bedarf. Ich danke euch. Ich schätze euch beide sehr.
- Catherine: Du bist so witzig und hast ein Herz, das die Menschen nie aufgibt. Ich bewundere deine Hartnäckigkeit, wenn es darum geht, verletzte Menschen zu heilen und zu befreien, egal wie lange das dauert. Viele Menschen sehen dich als eine Schlüsselperson, die Gott benutzt hat, um sie zu echter innerer Heilung und Befreiung zu führen. Durch dich sind wir alle viel freier geworden.
- Brad und Lisa: Ich glaube wirklich, dass dieses Buch zu einem großen Teil in eurer Gemeinde seinen Anfang genommen hat, und dafür bin ich sehr dankbar. Ich danke euch beiden für die vielen Stunden des Austauschs. Ich freue mich auf viele weitere Zoom-Zeiten und persönliche Gespräche. Ich liebe euch beide sehr.
- Leitungsteam der *Harvest Church*: Ich habe so viel Respekt und Liebe für euch alle. Ihr seid stark, weise, sensibel, prophetisch,

gesalbt, lustig, sehr kreativ und noch viel mehr. Ihr seid das beste Team aller Zeiten.

- Ältestenschaft der *Harvest Church*: Ich danke euch so sehr. Eure Unterstützung und euer Rat haben mir geholfen, in meiner bisher schwierigsten Zeit den Glauben und das Vertrauen zu wahren. Ihr sorgt außerdem dafür, dass es Spaß macht, eine Gemeinde zu leiten. Lasst uns weiter gemeinsam Geschichte schreiben.

## Bevor du dieses Buch liest

---

Einige Kapitel und Abschnitte enthalten sehr sensible Inhalte, die beim Leser traumatische Erinnerungen, PTBS<sup>1</sup> oder Dissoziation auslösen könnten. Diese Abschnitte habe ich markiert – für den Fall, dass du den Inhalt überspringen oder lieber zu einem späteren Zeitpunkt lesen möchtest.

Um zu verstehen, welches die wichtigsten Punkte dieser Abschnitte sind, lies zuerst das Gebet, die „Reich-Gottes-Gedanken“ und die „Reich-Gottes-Fragen“ am Ende des Kapitels. Wenn du den Eindruck hast, dass ein solcher Abschnitt etwas Negatives bei dir auslösen könnte, aber trotzdem an den Inhalten interessiert bist, solltest du ihn mit deinem Seelsorger, deiner Kleingruppe oder einem ausgebildeten christlichen Therapeuten lesen.

Außerdem ist jede Geschichte in diesem Buch wahr. Die Namen und identifizierbaren Details der Geschichten wurden geändert, um die Privatsphäre derjenigen zu schützen, die mir die intimsten und schwierigsten Details aus ihrem Leben mitgeteilt haben.

---

<sup>1</sup> Posttraumatische Belastungsstörung.



# Einführung

---

Vor einigen Jahren sah ich mir den fesselnden Spionagethriller *The Long Kiss Goodnight*<sup>1</sup> mit Geena Davis in der Hauptrolle an. Die Handlung dreht sich um eine freche und beliebte Grundschullehrerin in einer Kleinstadt, ihre achtjährige Tochter und ihren Freund. Sie war acht Jahre zuvor in New Jersey an den Strand gespült worden, als sie im zweiten Monat schwanger war, und litt nun unter retrograder Amnesie<sup>2</sup>. Da sie sich nicht mehr an ihren richtigen Namen erinnern konnte, hatte „Samantha“ in diesen acht Jahren eine Reihe erfolgloser Privatdetektive engagiert, um ihre Vergangenheit zu erforschen. Während der Weihnachtsferien wird sie in einen tragischen Autounfall verwickelt und mit einer Gehirnerschütterung ins Krankenhaus eingeliefert. Dann beginnt sie, sich wieder mit ihrem wahren Ich zu verbinden, einer viel gefährlicheren Frau namens Charly, die ihr in einem Traum mitteilt, dass sie zurückkommen wird. Zurückzukommen bedeutet, dass Charly wieder ihre Persönlichkeit übernehmen wird. Im Laufe des Films stellt sich heraus, dass Charly eine Top-Attentäterin für die CIA ist, etwas ganz anderes als ihre zuvor angenommene Kleinstadt-Persönlichkeit. Der Film zeigt, wie sie aus ihrer Amnesie ausbricht und zu ihrem wahren Ich zurückkehrt. Wie nicht anders zu erwarten, jagt sie nun wieder den Bösewichten hinterher. Dabei gibt es mehrere gewalttätige und blutige Kampfszenen und jede Menge Sprengstoff.

Ich habe diesen Film nur ein einziges Mal gesehen und fühlte mich seltsam davon verfolgt, ohne zu wissen, warum. Ich wollte ihn eigentlich mehrere Jahre lang noch einmal anzuschauen, tat es aber nie. Vor

---

<sup>1</sup> Dt. Titel: „Tödliche Weihnachten“.

<sup>2</sup> Eine retrograde Amnesie ... ist eine spezielle Form der Amnesie, bei der Personen nicht mehr in der Lage sind, sich an Geschehnisse vor einem bestimmten, meist traumatischen Ereignis zu erinnern (Wikipedia, 20.02.2023).

diesem Hintergrund beschreibe ich das, was schließlich in meinem Leben aufgedeckt wurde, als ein Gefühl, in einer Art Film zu sein. Es war alles so unwirklich, und doch passierte es mir wirklich. Durch eine Reihe von Ereignissen wurde ich schließlich mit meiner eigenen schweren Amnesie konfrontiert. Es war nicht ganz so wie in diesem Film, und, allen Ernstes, ich bin auch kein CIA-Attentäter. Ich weiß meinen Namen, ich weiß, wo ich aufgewachsen bin, und ich kann mich an genügend Fakten aus meinen ersten Jahren erinnern, um eine Geschichte darüber zusammenzustellen, wer ich dachte, dass ich wirklich war. Dennoch gab es große Lücken in meiner Jugendzeit. Ich konnte mich nicht erinnern, was passiert war, egal wie sehr ich mich bemühte. Ich hielt das für normal und fragte mich nie, warum ich mich an bestimmte Jahre meines Lebens nicht erinnern konnte.

Genau wie bei „Samantha“ im Film tauchte auch bei mir im Alter von 47 Jahren plötzlich ein fehlendes (Puzzle-)Stück von mir selbst wieder auf und hatte eine unglaubliche Geschichte zu erzählen. Meine traumatische Amnesie war endlich aufgebrochen und hatte ihren verborgenen Inhalt preisgegeben. Es war eine schreckliche Geschichte, die meine Identität so sehr erschütterte, dass ich am liebsten ganz aus dem Leben geschieden wäre. Ich hatte in aller Verzweiflung gehofft, es würde sich um eine Art Nervenzusammenbruch mit psychotischen Wahnvorstellungen handeln. Das wäre viel leichter zu akzeptieren gewesen. Dieser fehlende Teil von mir, genau wie Charly in dem Film, kam aus den Tiefen meines Unterbewusstseins und gab dem, was in diesen fehlenden Jahren passiert war, eine Stimme. Endlich sah ich mich den höllischen Erinnerungen gegenüber, die ich mich selbst hatte vergessen lassen, um das Absurde zu überleben.

Innere Heilung und Befreiung haben sowohl für mein persönliches Wachstum als auch in meinem geistlichen Dienst schon immer eine große Rolle gespielt. Tatsächlich gab es nie eine Zeit, in der ich nicht aus den unterschiedlichsten Gründen geistliche und emotionale Herausforderungen erlebt habe. Jedes Mal, wenn in meinem Leben etwas auftauchte, das offensichtlich innerer Heilung oder Befreiung bedurfte, habe ich mich um Heilung bemüht und meine Probleme so gut es ging aufgearbeitet. Das Problem ist, dass, wenn es in deinem Leben immer wieder negative Zyklen und Muster gibt (wie z. B. chronische

Krankheiten, psychische Zusammenbrüche, häufige Angst und Nervosität, Albträume und nächtliche Angstzustände, seltsame geistliche Phänomene usw.), es etwas in dir gibt, das zu diesen Zyklen beiträgt – eine Art verborgenes emotionales und geistliches Wurzelsystem, das so lange Früchte trägt, bis es durch die Wahrheit von Gottes Wort und durch die Kraft des Heiligen Geistes ausgegraben und entwurzelt wird.

Manche weigern sich zu glauben, dass Christen jemals innere Heilung oder Befreiungsdienst brauchen, weil das alles durch das vollendete Werk Jesu erledigt sei. Sie vertreten eine Philosophie wie diese: *Wir müssen uns nicht ständig mit unserer Vergangenheit oder mit dem, was mit uns los ist, auseinandersetzen. Wir brauchen keine Seelsorger oder Beratung. Wir müssen nur auf das Kreuz schauen.* Der Schritt in die persönliche Freiheit ist für die meisten Christen jedoch nicht so einfach. Wenn du deine Probleme leugnest, wirst du nicht geheilt, und was du nicht anpackst, wird irgendwann dich anpacken. Echte Freiheit in Christus beinhaltet den Prozess, sich der Realität zu stellen und sie mit der Wahrheit von Gottes Wort zu überwinden. Ich stimme zu, dass es in den Reihen derer, die innere Heilung und Befreiung praktizieren, Auswüchse gibt, die angesprochen und vermieden werden müssen. Zum Beispiel steckt nicht hinter jedem Problem ein Dämon, der ausgetrieben werden muss. Auch ich glaube, dass es das vollendete Werk des Kreuzes ist, das dafür sorgt, dass der Prozess und der Weg der inneren Heilung und der Befreiung erfolgreich ist.

Jesus sagte: „... *ihr werdet die Wahrheit erkennen, und die Wahrheit wird euch frei machen*“ (Joh 8,32). Wann immer wir eine Lüge glauben, haben wir diesen Teil unseres Lebens mit Satan, dem Vater der Lüge, in Einklang gebracht. Dieser Teil unseres Lebens kann den Segen Gottes erst dann widerspiegeln, wenn wir ihn gegen Gottes Wahrheit eintauschen – ein Tausch, der immer Freiheit bringt. Zu oft kennen wir die Lügen nicht, die wir glauben. Vielleicht erinnern wir uns nicht einmal an die Umstände, die diese Lügen überhaupt erst hervorgebracht haben – bis der Heilige Geist sie aufdeckt.

Meine fehlende Vergangenheit begann sich wie ein wütender Strom aufeinanderfolgender Erinnerungen zu entfalten. Ich war daraufhin so verwirrt, dass ich Hilfe brauchte. Das war etwas, das ich nicht ohne die Führung und Verantwortung erfahrener Seelsorger und

professioneller Berater durchstehen konnte. Die emotionalen und geistlichen Nachwirkungen ließen mich mit der Frage ringen: Kann jemand wie ich geheilt werden? Genau wie der Prophet Elia fühlte ich mich in meinem Kampf völlig allein. Ich kannte einfach niemanden, der es so weit geschafft hatte, und ich kenne immer noch keinen. Über das, was mir passiert ist, möchte man nicht sprechen.

Nie.

Und doch fühle ich mich gedrängt, dir meine Geschichte zu erzählen und dir so viele praxiserprobte Hilfen und Wahrheiten wie möglich an die Hand zu geben, um dir bei deiner Heilung zu helfen, ganz gleich, was du gerade durchmachst. Dieses Buch, das du gerade liest, ist weniger eine Methode, um heil zu werden, als vielmehr eine Reise mit Jesus, dem Heiler. Auf diese Weise findest du einen Weg aus Zerbrochenheit – auf dieser, aber auch auf jeder anderen Ebene – heraus und wirst geheilt. Du musst dich mit seiner Wahrheit ausrüsten und dich dann vom Heiligen Geist zum Sieg führen lassen. Bete dieses Gebet mit mir:

*Heiliger Geist, ich gebe dir mein Ja. Ich will heil werden, aber ich habe Angst und fühle mich schwach. Hilf mir, über meine Probleme hinaus- und auf die vielen Belohnungen zu schauen, die vor mir liegen. Gib mir starke Gründe, meine Heilungsreise bis zum Ende zu gehen und niemals aufzugeben. Übernimm du die Führung, Heiliger Geist, und salbe mich für innere Heilung und Befreiung. Schenke, dass jedes Joch zerbricht, und befähige mich, auch anderen zu helfen, Joche zu zerbrechen. Amen.*

## Kapitel 1

# Willst du heil werden?

---

---

Während meines ersten Jahres am Modesto Junior College in Modesto, Kalifornien, arbeitete ich Teilzeit in einem kleinen, aber gut geführten Pflege- und Rehabilitationsheim. Es war eine Stelle in der Verwaltung, bei der ich für einen Mindestlohn nur wenige Stunden arbeitete und keine große Verantwortung trug. Mit anderen Worten: Es war ein herrlich stressfreier Job, der sich perfekt für das College-Leben eignete. Meine einzigen Aufgaben bestanden darin, ans Telefon zu gehen und die Dinge im Auge zu behalten, und das auch nur an manchen Wochenenden. Trotzdem hatte ich die Möglichkeit, mit einigen der Patienten in Kontakt zu kommen und wurde vom Heiligen Geist dazu aufgefordert, eine ältere Frau anzusprechen. Ich hatte den Eindruck, ich solle sie einladen, eine Beziehung zu Jesus in Betracht zu ziehen.

Ich war erst seit Kurzem Christ, konnte aber die Stimme Gottes, die zu meinem Herzen und meinem Verstand sprach, ziemlich oft erkennen. Seine liebevolle Stimme kam in Bezug auf diese Frau als klarer, aber dringender Impuls in meinem Herzen an. Sofort begann ich in meiner Gebetsprache zu beten und fuhr dann die kurzen fünfzehn Minuten von zu Hause zu der Einrichtung. Ich fand sie leicht, denn sie saß normalerweise in ihrem Rollstuhl mit dem Gesicht zum Fenster, immer nach vorne gebeugt und nie ganz in der Lage, sich aufzurichten. Ich sprach sie so höflich an, wie ich konnte, und erzählte ihr von der Liebe Jesu und der Kraft seiner Vergebung. Dabei ging ich fälschlicherweise davon aus, sie sei bereit, meine Worte anzunehmen, und ahnte nicht, was als Nächstes geschah. Anstatt empfänglich zu sein, sprudelte fast augenblicklich ein hässlicher Strom von Lästereien

und Flüchen aus ihrem Mund. Sie fuhr fort, abscheuliche und unflätige Aussagen über Jesus zu machen, bis ich aufgab und geschockt und beschämt aus dem Gebäude ging.

Was war hier los? Diese normalerweise ruhige ältere Frau war nicht verrückt, wie wir Menschen, die sich so verhalten, gerne bezeichnen. Sie war dämonisiert, das heißt, sie stand unter der Kontrolle und dem Einfluss eines dämonischen Geistes. In der Bibel wird dieses Phänomen häufig beschrieben. Am heftigsten ist der Bericht über den Mann aus Gerasa, der von einer ganzen „Legion“ Dämonen besessen war, d. h. von Tausenden von Geistern, die Jesus alle erfolgreich austrieb (vgl. Mk 5,1-20). In weiten Teilen der amerikanischen Kultur, die auch einen Großteil der christlichen Kultur des Westens widerspiegelt, stellen wir oft Fehldiagnosen oder entschuldigen uns für das abscheulich schlechte Verhalten von Menschen. Wir sagen Dinge wie: „Sie muss verrückt sein“ oder: „Er wird senil“, ohne das eigentliche Problem zu erkennen. Diese alte Frau hatte einen Dämon, und dieser Dämon hasste Jesus abgrundtief.

Wenn ich es besser gewusst hätte, hätte ich versucht, den Dämon aus ihr auszutreiben, wie Jesus es selbst gesagt hat: „*Diese Zeichen aber werden denen folgen, die glauben: In meinem Namen werden sie Dämonen austreiben ...*“ (Mk 16,17). Dämonen sind gefallene Engel, die nicht Gott, sondern Satan dienen und versuchen, die Menschheit auf jede erdenkliche Weise zu quälen. Dazu gehört auch die Dämonisierung.<sup>1</sup> Weil ich nicht verstand, was mir begegnet war, versäumte ich es, eine echte Abhilfe zu schaffen. Ich musste auch noch in Erfahrung bringen, wozu Jesus gesalbt worden war und warum der Heilige Geist überhaupt auf uns Gläubige herabkommt. Es war sicherlich eine lehrreiche Erfahrung, die ich nie vergessen werde.

---

<sup>1</sup> *Dann brach ein Krieg im Himmel aus: Der Engelfürst Michael kämpfte mit seinen Engeln gegen den Drachen. Der Drache und seine Engel wehrten sich, aber sie konnten nicht standhalten. Von da an war für ihn und seine Engel kein Platz mehr im Himmel. Der große Drache, die uralte Schlange, die auch Teufel oder Satan genannt wird und die ganze Menschheit verführt hatte, wurde mit all seinen Engeln auf die Erde hinabgestürzt (Offb 12,7-9 NeÜ).*

## *Jesus ist unser Vorbild*

In Apostelgeschichte 10,38 (NeÜ) finden wir eine schöne Beschreibung des Dienstes Jesu hier auf der Erde: „*Gott hatte Jesus von Nazaret mit dem Heiligen Geist gesalbt und mit Kraft erfüllt. Gott war mit ihm, und so zog er umher, tat den Menschen Gutes und heilte alle, die der Teufel in seiner Gewalt hatte.*“ Ist dir aufgefallen, dass Jesus, der leibhaftige Gott, vom Heiligen Geist gesalbt werden musste, um Menschen zu heilen und von Dämonen zu befreien? Man sollte meinen, er hätte schon allein deshalb, weil er so war, wie er war, keine zusätzliche Kraft des Heiligen Geistes gebraucht. Doch er wies immer wieder auf den Tag hin, an dem du und ich die gleichen Werke tun würden, die er getan hat, und sogar noch größere als er. „*Ja, ich versichere euch: Wer an mich glaubt und mir vertraut, wird auch solche Dinge tun, ja sogar noch größere Taten vollbringen. Denn ich gehe zum Vater*“ (Joh 14,12 NeÜ). Mit anderen Worten: Er hatte sich entschieden, nicht eine Klasse für sich zu sein. Auch wir können vom Heiligen Geist gesalbt werden, so wie Jesus es war.

In biblischen Zeiten wurden Menschen körperlich mit Öl gesalbt, um damit Gottes Segen oder Berufung auf dem Leben der betreffenden Person zu symbolisieren. Es war eine physische Handlung, durch die gleichzeitig eine übernatürliche Gabe oder Weihe vermittelt wurde. Die Menschen wurden für einen bestimmten Zweck gesalbt (König, Prophet, Priester usw.), und die Salbung verwandelte sie auf übernatürliche Weise in diese Rolle. Als Aaron zum Beispiel zum Priester geweiht wurde, wurde er auf diese Weise mit Öl gesalbt. „*Und du sollst das Salböl nehmen und auf sein Haupt gießen und ihn salben*“ (2 Mose 29,7 LUT). Ebenso goss der Prophet Samuel ein Fläschchen mit Öl über das Haupt von Saul und salbte ihn zum König von Israel, eine Handlung, die diesen innerlich in einen anderen Menschen verwandelte. Später salbte er auch David zum König (vgl. 1 Sam 10,1-9; 16,1-13).

Die Menschen wurden auch mit Öl gesalbt, um Gottes Eingreifen in ihre körperliche Gesundheit zu erhalten. Es heißt: „*Ist jemand unter euch krank, der rufe zu sich die Ältesten der Gemeinde, dass sie über ihm beten und ihn salben mit Öl in dem Namen des Herrn*“ (Jak 5,14 LUT). Auch heute noch können wir mit Öl gesalbt werden, wenn wir

Führungsaufgaben in Gottes Gemeinde oder in der Regierung übernehmen. So wie Jesus es erlebt und vorausgesagt hat, können wir vom Heiligen Geist selbst für innere Heilung und Befreiung gesalbt werden.

Mit der Salbung durch den Heiligen Geist ist eine nachweisbare Kraft verbunden. Die Salbung ist etwas Greifbares, nicht nur metaphorisch. Die Salbung wird zerstören, was dich gefesselt oder dämonisch eingeengt hat. Der Prophet Jesaja beschrieb die Salbung mit dieser kraftvollen Aussage: „... ja, das Joch wird zersprengt werden wegen der Salbung“ (Jes 10,27 SLT). Ein Joch kann in der Bibel eine Metapher für eine schwere, belastende Aufgabe oder Verpflichtung sein. In diesem Abschnitt prophezeite Jesaja die zukünftige Zerstörung der schweren Unterdrückung der Israeliten durch die Assyrer und dass die Salbung eine nationale Befreiung herbeiführen würde. Auch König Rehabeam benutzte diesen Begriff, als er versuchte, seine Untertanen mit Terror zur Unterwerfung zu zwingen. Er drohte ihnen mit „einem schweren Joch“<sup>2</sup>. Das Zerbrechen eines Jochs symbolisierte in der Bibel oft die Freiheit von Unterdrückern. Dämonen mögen kommen, um dich zu terrorisieren und zu unterdrücken, aber es ist die Salbung, die das Joch zerbricht.

### *Gesalbt, um zu heilen und zu befreien*

Johannes der Täufer, ein radikaler Nasiräer<sup>3</sup>, hatte darauf gewartet, dass eine Prophezeiung sich vor seinen Augen erfüllen würde. Er erklärte

---

<sup>2</sup> „Nun denn, mein Vater hat euch ein schweres Joch aufgeladen, ich aber will euer Joch noch schwerer machen. Mein Vater hat euch mit Peitschen gezüchtigt, ich aber will euch mit Skorpionen züchtigen!“ (1 Kön 12,11).

<sup>3</sup> „Nasiräer“, Artikel aus *Easton's Bible Dictionary*, Bible Study Tools (<https://www.biblestudytools.com/dictionary/nazarite/>):

Nasiräer (hebr. Form Nazirite) ist die Bezeichnung für solche Israeliten, die das in 4. Mose 6,2-21 vorgeschriebene Gelübde abgelegt haben. Das Wort bezeichnet allgemein jemanden, der von anderen getrennt und Gott geweiht ist. Obwohl es keine Erwähnung von Nasiräern vor Simson gibt, ist es offensichtlich, dass es sie schon vor der Zeit von Mose gab. Das Gelübde eines Nasiräers beinhaltete drei Dinge: (1) Enthaltensamkeit von Wein und starkem Getränk, (2) Verzicht auf das Abschneiden der Haare während der gesamten Dauer des Gelübdes und (3) die Vermeidung des Kontakts mit Toten. Wenn die Zeit der Aufrechterhaltung des